



Текст: Теннис

Привёт! Меня зовут Анна. Я профессиональная теннисистка. Сегодня я начинаю писать свой блог о теннисе, чтобы любители этого спорта могли больше узнать о **бүднях** спортсменов, о трудностях и радостях в мире спорта. Думаю, **стоит** начать с того, почему я стала заниматься именно теннисом.

Очень часто родители-спортсмены хотят, чтобы дети **пошли по их стопам**. Так было и со мной. Мой папа - тренер по теннису. Когда мне было 4 года, он подарил мне мою первую **ракетку**. Мне сразу понравилось бить ей по мячу, и скоро я показала свои первые **успехи**. Оказалось, что у меня действительно есть **способности** к этому виду спорта. Так я начала участвовать сначала в детских, а потом и подростковых **чемпионатах**. В 19 лет я получила свою первую золотую медаль на чемпионате России.

Жизнь спортсмена очень интенсивна. **Нам приходится** во многом ограничивать себя. Нужно есть только полезную еду, ложиться спать вовремя и не пропускать ни одной тренировки. Важно уметь концентрироваться на своей **цели** и не давать эмоциям **завладеть** тобой во время игры. Травмы, **нервное напряжение** и постоянные **перелёты** преследуют всех спортсменов высокого уровня. Но без трудностей не было бы и **побед!**

Новые слова:	Объяснение:
1. бүдни	бүдний день, рабочий день
2. стоит сделать что-то	следует сделать, надо сделать
3. идти по стопам	выбрать ту же профессию, как у кого-то ещё
4. ракетка	предмет, который использует теннисист, чтобы бить по мячу
5. успех	достижение какой-либо цели
6. иметь способности к	иметь талант к чему-то
7. чемпионат	соревнование (обычно в спорте)
8. нам приходится	= мы должны
9. цель	намерение, которое нужно осуществить
10. владеть - завладеть	подчинять
11. нервное напряжение	то, что требует больших психических усилий
12. перелёт	поездка на самолёте
13. победа	успех в соревновании, достижение цели